

8 JOURS

7 NUITS

TOUR du Queyras - GR58

108 KM ET 7400 M D+



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

Avec une **moyenne de 13,5km et 925m de dénivelé positif** par jour, ce tour du Queyras, de **niveau 4+(sur5)** suit l'emblématique tracé du **GR58** pour vous faire découvrir les **merveilles du Parc Naturel Régional**.

Le tracé ne comporte aucune difficulté technique mais nécessite de pouvoir **marcher entre 5 et 8 heures par jour**, avec des options que je vous proposerai au départ de chaque étape en fonction du niveau du groupe et de la météo : Pic de Carmantran (3025m), Pain de sucre (3208m), Bric Froid (3300m), Lac des Cordes (2450m).



Le Queyras a cette particularité de faire varier de façon surprenante les **alliances de gris et de verdure**. Il sera même possible d'aller chercher une curiosité géologique où gabbros, basaltes, serpentinites, prasinites et marbres jurassiques se rencontrent et se mélangent comme si les roches se battaient pour nous offrir un spectacle étonnant.

Avec un peu de chance, nous pourrions croiser des ânes qui randonnent, comme nous, tout l'été dans le Queyras !

GR58 : un classique que j'adore !!!

EFFET WAAAH GARANTI !

Possibilité de manger et dormir la veille au soir à proximité (me contacter)

Jour 1 : Ceillac – Saint Veran – 6h de marche / 12,5km / 1150m D+ et 800m D-

Nous partons de Ceillac pour une étape sans grande difficulté. C'est une belle mise en jambe pour préparer son corps à l'effort des journées suivantes. Une journée que nous aborderons tranquillement car il faudra déjà passer la première nuit à 2000m d'altitude. Le Col des Estronques, première difficulté de notre Trek, à 2650m, ne sera rafraichissant que dans la seconde partie de la descente. Il se peut en effet en été qu'en l'absence de vent, les conditions météo soient très estivales, mais déjà il y a de quoi faire au niveau flore !

« Lou plus aouto coumunoutas inte se mangeu lou pan de Diou »

Nuit au gîte de Saint-Véran

Jour 2 : Saint Veran – Refuge Agnel – 6 à 7h de marche / 13,5km / 900m D+ et 350m D-

Nous quittons Saint Véran pour une étape qui se voudra géologique. C'est sur cette étape que se rencontrent 5 types de roches différentes pour nous offrir un feu d'artifice géologique avec **effet Waaah Garanti !!!** Mais pour ça il faudra accepter de faire un petit détour par les Lacs Blanchet. Ce sont des endroits magnifiques et la meilleure occasion de prendre un repas bien mérité.

Pour l'après-midi, je vous proposerai un des 3000 les plus facile des Alpes, avant de redescendre vers le refuge Agnel.

Nuit au refuge Agnel

Jour 3 : Agnel – La Monta – 6h de marche / 13,3km / 500m D+ et 1400m D-

Dans ce tumulte montagnard qui caractérise le Col Agnel, il est des sentiers moins fréquentés, avec vue panoramique à 360° à plus de 3000m, avec des petits lacs cachés, et de cette vue imprenable vous saisissez l'impressionnante crête de la Taillante et ses dalles monumentales. Mais si vous préférez monter au Pain de Sucre, pourquoi pas ! La réelle difficulté de la journée, ce sera la descente : 1400m de négatif, même si globalement c'est très roulant.

Nuit au Gîte de la Monta

Jour 4 : La Monta – Le Roux – 5 à 6h de marche / 11,5km / 900m D+ et 800m D-

Prêt pour une magnifique matinée en crêtes ? Les crêtes de Gilly vous attendent... mais il faut les mériter ! 900m d'ascension nous attendent, à la fraîche, pour accéder à ce belvédère panoramique sur le sud et le nord du Queyras.

Nuit au Gîte du Roux

Jour 5 : Le Roux – Les Fonds de Cervières – 7 à 9h de marche / 16km / 1350m D+ et 500m D-

C'est la grosse étape de notre Trek. Mais vous vous en doutez, on ne fait pas ça pour rien. On bascule du coté de Cervières, on admire les Ecrins d'un coté, le Queyras de l'autre. On croise les troupeaux dans les alpages, l'occasion d'apprendre à se présenter à un chien de berger, et soyez-en sûr, ici vous ne croiserez que des personnes passionnées et bienveillantes. Déjeuner près du lac supérieur à 2750m sera notre objectif avant de nous laisser glisser vers notre point de chute du jour... quand on pense que cet endroit a failli être transformé en hyper-station de ski ...

Nuit au refuge des Fonds de Cervières

Jour 6 : Fonds Cervières – Le Grand Rochebrune – 5 à 6h de marche / 11,5km / 600m D+ et 800m D-

Nous quittons le refuge des Fonds pour une étape tranquille, mais non sans beauté. J'apprécie énormément ce coin du Queyras, où l'on se sent à l'autre bout du monde. Si le groupe a la patate, nous pourrions commencer la journée par le lac des cordes et ses amis, à la fraîche, et s'affranchir de la vue du col de Peas (2639m) pour le déjeuner. Je serai ravi de vous faire partager l'ambiance du gîte d'Alix et Victor pour le repas du soir et la nuitée.

Nuit au Gîte du Grand Rochebrune

Jour 7 : Souliers – Refuge de Furfande – 7h de marche / 14km / 1100m D+ et 600m D-

Prêts pour le **Waaah** de Furfande ???

Après un petit passage par Arvieux, qui vous rappellera bizarrement que la civilisation existe toujours et dont les véhicules à moteur vous paraîtront sortir d'un autre monde, nous débuterons la très facile ascension vers les chalets de Furfande. C'est ici, dans un refuge magnifiquement refait à neuf que nous passerons notre dernière nuit dans le Queyras.

Nuit au Refuge de Furfande

Jour 8 : Furfande – Retour à Ceillac – 7 à 8h de marche / 16,5km / 1000m D+ et 1650m D-

Aujourd'hui, nous nous lèverons aux aurores, car cette dernière étape est, une fois n'est pas coutume, plutôt longue. Bramousse ... ce nom ne vous évoque peut être rien, mais vous vous en rappellerez ! Cette vue sur Ceillac, surplombée par la pointe de la Saume, après plus de 7 jours de randonnée... Le col sera l'occasion de découvrir un phénomène unique d'hybridation entre espèces de résineux ! Pour terminer, ce sera peut être la journée la plus longue en terme de descente... mais on prendra le temps ! Et dire que cet endroit fut autrefois une station de ski !!!

Fin de Trek à partir de 16h00

Le Queyras... que de spectacles étonnants ! Vous ne les oublierez pas de sitôt !

En randonnée dans le Queyras, nous participerons au programme d'observation du Parc Naturel Régional. Alors ouvrez-bien les yeux !



L'itinéraire est proposé à titre indicatif. Il pourra être modifié au cours de la randonnée pour des raisons d'adaptation au niveau du groupe, pour votre sécurité, en raison de la météo ou d'une fermeture administrative soudaine pouvant être liée aux événements climatiques.

ORGANISATION

Lieu de départ et d'arrivée :

43 Route de la Vall du Mélézet, 05600 Ceillac, Coordonnées GPS : 44.66487, 6.77575

Via Pans (Iphone) : https://maps.apple/p/fGJ5DyNlrqn70_

Via Google Maps : <https://maps.app.goo.gl/uhgTbhPnsFd2XkQHA>

Depuis Guilestre, prendre la direction Ceillac/Arvieux. jusqu'au carrefour de la Maison du Roy, prendre à droite sur D60. Continuer pendant 9km. Le parking se situe sur la gauche au niveau de la maison nordique.



Horaires :

Départ : RDV à 8h30 le Jour 1, pour le contrôle des sacs.

Dispersion : à partir de 16h le jour 8, voir Programme.

Dates et tarifs :

Dates et tarifs fixés par contrat et visibles sur www.waaah-trek-rando.fr, au moment de la réservation.

Modalités de déplacement :

L'ère de l'économie de CO2 et d'énergie est en plein essor et en phase avec ce que vous venez chercher : une nature préservée, et la fierté du parcours réalisé.

Accès : Possible en bus depuis Guilestre (<https://lequeyras.com/preparer-voyage-queyras-guillestrois/navettes-queyras-guillestrois/>).

Randonnée : Le corps humain est fait pour marcher. Beaucoup d'agences vous vendent des séjours où vous ne portez plus, voire même où vous ne marchez que sur des portions d'itinéraires... Pour quel impact environnemental ? Pour quelle satisfaction du chemin accompli ? Mon avis est qu'on peut se surprendre à randonner sans aide au cours d'un Trek. Une préparation physique et matérielle, mêlée à un peu de motivation, et c'est parti ! On en discute ? !

Co-voiturage : La réunion obligatoire en visio sera l'occasion de déterminer si il est possible.

Groupe :

De 3 à 10 personnes.

Durée :

8 jours et 7 nuits. Possibilité de manger la veille au soir et de dormir à proximité (me contacter).

Encadrement :

Benoit VINCENS - Accompagnateur en Montagne Diplômé (DE-AMM).

Hébergement :

Les nuits se feront en refuge ou en gîte. Les hôtes disposent de couvertures. Un simple sac à viande, ou un drap de sac léger est suffisant pour ne pas avoir froid la nuit.

Restauration :

Les repas seront pris en 1/2 pension aux refuges, qui fourniront les pic-nics du midi. Prévoir une boîte refermable de 0,8l à 1l.

Dépenses personnelles :

Les refuges ne prennent pas la carte bleue. Veillez à partir avec des espèces (20€ par jour devraient être suffisants, notamment si l'on s'arrête chez un producteur local en chemin).

Intolérances :

Les personnes ayant des allergies ou intolérances alimentaires devront le signaler lors de la commande, afin de le communiquer aux refuges/gîtes lors de la réservation.

Tarif

Le prix comprend :

- ✓ Les repas du soir du jour 1 au midi du jour 8;
- ✓ L'accompagnement par un Accompagnateur en Montagne Diplômé;
- ✓ Si nécessaire, un entretien préalable visant à définir des «conseils de préparation physique»;
- ✓ Un rendez-vous en visio, obligatoire, 1 mois avant, avec le groupe pour les questions d'ordre général, et pour le choix du matériel;
- ✓ L'hébergement en refuges/gîtes;
- ✓ Les taxes de séjour.

Le prix ne comprend pas :

- les boissons et collations individuelles,
- le trajet pour vous rendre sur le lieu de départ,
- les assurances,
- un «programme particulier» de remise en forme, ou de préparation à la randonnée en montagne, proposé en option;
- tout ce qui n'est pas indiqué dans «Le prix comprend».

MATERIEL Obligatoire

La réunion en visio 1 mois avant sera l'occasion de poser vos questions sur le matériel et pour moi de vérifier qu'il est adapté. Ainsi, vous aurez encore le temps de vous équiper si nécessaire.

Pour la randonnée :

- ✓ Chaussures de marche habituelles.
- ✓ Bâtons de Trail ou de Randonnée.
- ✓ Sac de randonnée 30 à 40 litres.
- ✓ 1 Tenue de rechange (teeshirt, short, sous-vêts)
- ✓ Pantalon **et** veste de pluie **10 000 SMB minimum**.
- ✓ Poncho jetable.
- ✓ Casquette, lunettes, gants légers, Buff, Bonnet d'été.
- ✓ Tenue chaude pour le soir (polaire technique, pantalon technique, sous vêtement technique chaud).
- ✓ Veste chaude (type doudoune compressible).
- ✓ 2 bouteilles d'eau de **MINI 0,75l chacune**.
- ✓ Batterie externe, câble(s), chargeur mini.

Pour les nuits en refuge/gîte :

- ✓ Drap de sac léger (soie, synthétique, coton)
- ✓ Serviette de toilette 50x90cm max (+gant léger)
- ✓ Trousse de toilette légère
- ✓ 100g de savon de marseille
- ✓ 6 à 10 mini pinces à linge
- ✓ Bouchons d'oreille, Déodorant.

Les Gîtes et Refuges disposent de couvertures. Il n'est donc pas nécessaire de prévoir un duvet.

Pour soi :

- ✓ Mini trousse de secours avec 2 dosettes de désinfectant, pansements 3 tailles, pince à épiler, couverture de survie, 2 dosettes de sérum physio.
- ✓ Médicaments personnels, **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**.
- ✓ Barres de céréales, Pates de fruits... pour 5 jours.
- ✓ Protections intimes (si besoin), crème solaire.
- ✓ Un sac étanche du volume interne du sac (un sac poubelle fera l'affaire)
- ✓ Un petit sac, pour les affaires sales que vous n'auriez pas pu laver et éviter le contact avec le reste du contenu de votre sac de randonnée.
- ✓ De la monnaie en liquide. Prévoir 20€/jour. Les refuges ne prennent pas la carte bleue. Chèques.
- ✓ Une boîte hermétique en plastique (pas de verre ! type tuper-ware de 0,8 litres)
- ✓ Carte nationale d'identité.